

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное
учреждение «Детский сад №22 «Планета детства**

**Картотека пальчиковых игр по
«Су-джок терапии»**

Подготовила тьютор: Фомичева Н.А.

г. Ханты-Мансийск, 2020

Тема «Мячик»

Цель: развивать ручную умелость и мелкую моторику, формировать навыки выразительности, пластичности в движений.



Здравствуй мячик интересный
(перекладываем мячик с одной руки в другую)

Для ребятков ты полезный
Мы с тобой хотим поиграть,
(катаем мячик между ладоней)

Свои ручки развивать.
Мы сожмем тебя немножко
(сжимаем мячик в руках)

И тихонько разожмем
А потом тебя подбросим,
(подбрасываем и ловим мячик)
И тихонечко потрем.



Тема «Крючочки»

Цель: развивать ручную умелость и мелкую моторику, формировать навыки выразительности, пластичности в движений.



Как наш пальчик изловчился.

И за шарик зацепился.

Буду шарик поднимать.

Свои пальцы обучать.

Удерживать шарик одним
пальцем, обхватывать
каждым пальчиком и
поднимать.



Тема «Весна»

Цель: развивать ручную умелость и мелкую моторику, формировать навыки выразительности, пластичности в движений.



К нам весна шагает
Быстрыми шагами,

Шагать шариком по ладошке правой руки.

И сугробы тают
Под её ногами.

Провести шариком от пальцев к концу правой ладони.

Чёрные проталины
На полях видны.

Сделать круговые движения
шариком по левой ладони.

Видно очень тёплые
Ноги у весны.

Шагать шариком по ладошке левой
руки.



Катится колючий ёжик,
Нет ни головы ни ножек,
Мне по пальчикам бежит
И пыхтит, пыхтит, пыхтит
Бегаёт туда-сюда,
Мне щекотно, да, , да!
Уходи, колючий ёж,
В тёмный лес, где ты живёшь



Массаж эластичным кольцом Су - Джок

«Пять братцев»

Этот пальчик
маленький, мизинчик
удалённый.

Безымянный кольцо
носит, никогда его не
сбросит.

Ну, а этот средний,
длинный. Он как раз
посередине.

Этот – указательный,
пальчик

замечательный.

Большой палец хоть не
длинный, среди
братьев самый
сильный!



«Мальчик-пальчик»

- Мальчик-пальчик,
Где ты был? (надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)
- С этим братцем в лес ходил, (надеваем на указательный палец)
- С этим братцем щи варил, (надеваем на средний палец)
- С этим братцем кашу ел, (надеваем на безымянный палец)
- С этим братцем песни пел (надеваем на мизинец).

