

Муниципальное автономное дошкольное образовательное
учреждение «Детский сад № 22 «Планета детства»

**Выступление перед родительской аудиторией на тему:
«Знакомство родителей с игровыми приемами Су – Джок
терапии»**

Составила:

Учитель - логопед

Гасимова Регина Рамилевна

г. Ханты – Мансийск, 2024

Игровые приемы Су – Джок терапии.

Добрый вечер, уважаемые родители. Применение в работе здоровьесберегающих педагогических технологий повышает результативность воспитательно-образовательного процесса, формирует у педагогов и родителей ценностные ориентации, направленные на сохранение и укрепление здоровья обучающихся, а у ребёнка- стойкую мотивацию на здоровый образ жизни.

Я сегодня хочу вас познакомить с методом, Су - Джок терапии. С корейского ("Су" – кисть, "Джок" – стопа). Су-Джок терапия является одним из эффективных приемов, обеспечивающих развитие познавательной, эмоционально-волевой сфер ребенка. Су-Джок используют и при плохой подвижности пальчиков. Эта процедура значительно улучшает мелкую моторику рук, запускает речевые центры, поднимает настроение ребенку.

Приемы Су – Джок терапии:

Массаж специальным шариком.

Массаж эластичным кольцом.

Ручной массаж кистей и пальцев рук.

Неоспоримыми достоинствами Су – Джок терапии являются:

Высокая эффективность – при правильном применении наступает выраженный эффект.

Абсолютная безопасность – неправильное применение никогда не наносит вред.

Универсальность - Су – Джок терапию могут использовать и педагоги в своей работе, и родители в домашних условиях.

Простота применения – для получения результата проводить стимуляцию биологически активных точек с помощью Су–Джок шариков.

Таким образом, Су-Джок терапия - это высокоэффективный, универсальный, доступный и абсолютно безопасный метод самооздоровления

и самоисцеления путем воздействия на активные точки, расположенные на кистях и стопах, специальными массажными шарами.

Это в первую очередь самомассаж. данный вид массажа не только полезен, но и очень интересен детям.

Технология интересна тем, что подобные упражнения можно проводить не только педагогам в детском саду, но и дома самими родителями.

Этот кругленький дружок (раздать родителям шарики) называется Су-Джок.

Попробуйте покатать его между ладонями - тут же ощутите, прилив тепла и легкое покалывание. Остроконечные выступы воздействуют на биологически активные точки, неизменно вызывая улучшение, самочувствия, снимая стресс, усталость и болевые ощущения, повышая общий тонус организма, увеличивая работоспособность. Прокатывая шарик между ладошками, дети массируют мышцы рук.

Эту работу можно проводить перед выполнением заданий, связанных с рисованием и письмом в течение одной минуты для того чтобы снять напряжение и подготовить свои пальцы к работе.

Все движения шариком сопровождаются в соответствии с текстом стихов или потешек.

Практическая часть.

Сейчас мы выполним массаж пальцев рук «Су-Джок» он будет представлен в стихотворной форме. Данный массаж выполняется специальным массажным шариком. Я буду проговаривать текст, и показывать движения, а вы повторяйте за мной.

Я мячом круги катаю,
Взад - вперед его гоняю.
Им поглажу я ладошку.
Будто я сметаю крошку,

И сожму его немножко,
Как сжимает лапу кошка,
Каждым пальцем мяч прижму,
И другой рукой начну (выполнять действия с шариком в соответствии с текстом).

Массаж пальцев эластичным кольцом

Поочередно надевают массажные кольца на каждый палец, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики

Раз – два – три – четыре – пять, /разгибать пальцы по одному/
Вышли пальцы погулять,

Этот пальчик самый сильный, самый толстый и большой. Этот пальчик для того, чтоб показывать его.

Этот пальчик самый длинный и стоит он в середине. Этот пальчик безымянный, он избалованный самый. А мизинчик, хоть и мал, очень ловок и удал.

Кроме того, вы можете делать малышу массаж и одновременно рассказывать занимательную сказку о «колобке, рукавичке» и т.д.

Каждый родитель может сам использовать эти массажные шарики в играх и при проведении досуга с детьми, чтобы ребенку было интересно играть и слушать Вас.

Мне остается только поблагодарить вас за внимание и пожелать всем творческих успехов.