

Как избежать укусов клещей (памятка для населения)



Почти в 70 субъектах Российской Федерации ежегодно обращаются за медицинской помощью более полумиллиона человек, пострадавших от укуса клещей. Клещи являются переносчиками ряда болезней человека, возбудителями которых являются вирусы, бактерии и простейшие.

На первом месте в вопросе профилактики заболеваний, передающихся при укусе клещами, стоит **индивидуальная защита:**

- **Правильно оденьтесь перед походом в лес!** Желательно в светлую одежду с длинными рукавами, плотными манжетами, брюки заправьте в обувь. На голову наденьте капюшон, волосы заправьте под шапку (косынку).
- **Обработайте** одежду акарицидными или репеллентными препаратами
- **Не заносите** в помещение свежесорванные растения, верхнюю одежду и другие предметы, на которых могут оказаться клещи.
- Сразу после возвращения из леса тщательно **осмотрите** свое тело и одежду.
- **Осмотрите** собак и других животных после прогулки. В случае обнаружения клеща – удалите его с тела животного.

Правила поведения в лесу:

- Нельзя садиться или ложиться на траву.
- Стоянки и ночевки стоит устраивать на местах, лишенных травяной растительности или в сухих сосновых лесах на песчаных почвах.
- Регулярно осматривайте одежду, тело и волосы.

Специфической профилактикой заболеваний, передающихся клещами является вакцинация.

Профилактические прививки против клещевого энцефалита проводятся лицам отдельных профессий, работающим в эндемичных очагах или выезжающим в них (командированные, туристы, лица, выезжающие на отдых, на садово-огородные участки). Планировать вакцинацию нужно таким образом, чтобы с момента второй прививки прошло не менее 2 недель до возможной встречи с клещом. Если вы только планируете начать вакцинацию, то для достижения иммунитета вам потребуется минимум 21-28 дней - при экстренной схеме вакцинации, при стандартной - минимум 45 дней.

Экстренная профилактика клещевого энцефалита – введение противэнцефалитного иммуноглобулина, показана пациентам, пострадавшим от укусов клещей. **Введение человеческого иммуноглобулина против клещевого энцефалита проводится в течение 96 часов после присасывания клещей.**

Прививку от клещевого энцефалита можно сделать в прививочных пунктах на базах поликлиник, медсанчастей после консультаций врача.

Если вы обнаружили присосавшегося клеща у себя на теле.

Клеща необходимо как можно скорее удалить. Чем дольше клещ пьет кровь, тем больше инфекции попадает в организм. Для этого рекомендуется завязать нитку между клещом и кожей, и плавным движением «вывинтить» клеща из кожи.



Маслом мазать клеща, а также сдавливать его пинцетом не рекомендуется

Если при удалении клеща оторвалась головка, ее необходимо обязательно удалить. Для этого место присасывания клеща протирают ватой, смоченной в спирте, а затем удаляют из-под кожи остатки клеща стерильной иглой, также как вы удаляете, например, занозу.

По вопросам удаления клеща лучше всего обратиться в травматологический пункт.

Категорически запрещено удалять клещей с животных руками, особенно при наличии порезов и трещин.

Сохраните клеща для проведения исследования.

Клеща необходимо сохранить в максимально неповрежденном состоянии. Доставка и хранение клещей возможна только в течение 2-х суток.

Снятого клеща необходимо доставить на исследование в микробиологическую лабораторию «ФГУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии» в субъектах РФ или иные лаборатории, проводящие такие исследования.



Если результат анализа клеща показывает, что в клеще присутствует возбудитель инфекции, необходимо обратиться к врачу – инфекционисту. Он назначает экстренную серопрофилактику – введение иммуноглобулина человека против клещевого энцефалита (не позднее четвертого дня после присасывания клеща). В течение нескольких месяцев необходимо следить за состоянием своего здоровья. При первых симптомах заболевания – обратиться к врачу.

Самый надежный способ определить наличие заболевания – сдать анализ крови. Но делать это стоит не ранее 10 дня после укуса.

Укусил клещ – отнесите его на анализ! Даже если укусивший вас клещ был заражен, всегда есть возможность принять меры, которые не дадут болезни развиваться.