

Бюджетное учреждение
Ханты-Мансийского автономного
округа – Югры
«Ханты-Мансийский реабилитационный
центр для детей и подростков с
ограниченными возможностями»

Составитель:
Замятина Татьяна Степановна,
логопед
Оформление:
Водостоева Оксана Николаевна,
заведующий отделением

Наш адрес:
ул. Красногвардейская, 7А,
г. Ханты-Мансийск,
Ханты-Мансийский автономный округ –
Югра, 628001
тел./факс +7 (3467) 33-61-62
e-mail: hmrmdpov@admhmao.ru
наш сайт: <https://hmrmdp.ru/>

Социальные сети:
<https://vk.com/public166427391>
<https://ok.ru/group/54227517571143>
<https://instagram.com/hmrmdpov?igshid=1mvqpa3681w1z>
https://www.youtube.com/channel/UCNiNNJA-FOpGQcn6-rVxqaA/videos?view_as=subscriber

Департамент социального развития
Ханты-Мансийского автономного
округа – Югры

Бюджетное учреждение
Ханты-Мансийского автономного
округа – Югры
«Ханты-Мансийский реабилитационный
центр для детей и подростков с
ограниченными возможностями»

Памятка для родителей

«Пальчиковые игры для детей раннего возраста»



г. Ханты-Мансийск



Важное средство развития речи малыша – это стимуляция мелкой моторики. Необходимо развивать подвижность и ловкость пальчиков малыша. Чем лучше он овладевает движениями своих ручек, тем больше успехов будет в его речи. Для этого используйте пальчиковые игры, игрушки, предметы разных размеров и форм.



Игры на развитие мелкой моторики рук

Пальчиковая гимнастика для детей 1-2 лет

• Кулачок

Этот пальчик - маленький, (загибаем мизинчик)

Этот пальчик - слабенький, (загибаем безымянный пальчик)

Этот пальчик - длинненький, (загибаем средний пальчик)

Этот пальчик - сильненький, (загибаем указательный пальчик)

Этот пальчик - толстячок, (загибаем большой пальчик)

Ну а вместе - кулачок!

• В гости

В гости к пальчику большому (большой пальчик отогнут, остальные сжаты в кулак)

Приходили прямо к дому:

Указательный и средний, (в соответствии с текстом разгибать поочередно пальцы)

Безымянный и последний.

Сам мизинчик-малышок

Постучался на порог.

Вместе пальчики - друзья, (сжать пальцы в кулак и разжать их)

Друг без друга им нельзя.

• Сидит белка на тележке

Сидит белка на тележке, (сжимание и разжимание пальчиков в кулачок в ритме потешки)

Продает она орешки: (начинаем загибать пальчики)

Лисичке-сестричке,

Воробью,

синичке,

Мишке

толстопятому,

Заянке усатому,

Кому

в зобок,

Кому

в платок,

Кому в лапочку.

Пальчиковая гимнастика для детей 2-3 лет

• Торт

Тесто ручками помнем, (сжимаем-разжимаем пальчики)

Сладкий тортик испечем. (как будто мнем тесто)

Серединку смажем джемом, (круговые движения ладошками по столу)

А верхушку - сладким кремом (круговые движения ладошками друг об друга)

И кокосовую крошкой

Мы присыплем торт немножко (сыплем "крошку" пальчиками обеих рук)

А потом заварим чай -

В гости друга приглашай! (одна рука пожимает другую)

• Игра «Пальчики»

Ребенок поочередно сгибает пальцы сначала на одной руке, потом на другой. Затем разжимает сразу все пальчики. Движения выполняется под текст стихотворения:

I вариант. Этот пальчик хочет спать, Этот пальчик лег в кровать, Этот пальчик прикорнул, Этот пальчик уж заснул. Тише, пальчик, не шуми: Братиков не разбуди! Встали пальчики, ура! Нам гулять идти пора!

II вариант Пальчики уснули, В кулачок свернулись. Один – два - три- четыре - пять, Захотели поиграть!

III вариант. Пальцы руки сжаты в кулачок, затем ребенок поочередно их разгибает, начиная с большого пальца. Этот пальчик — дедушка, Этот пальчик — бабушка, Этот пальчик — папочка, Этот пальчик — мамочка, Этот пальчик — я, Вот и вся моя семья!

Источники:

- Ермакова И. А. Развиваем мелкую моторику у малышек (игры, занятия и упражнения, пальчиковая гимнастика и массаж рук - Советы и рекомендации родителям для детей 0-4 лет) – СПб.;

- Новиковская О.А. Ум на кончиках пальцев, изд-во «Сова», Москва – Санкт-Петербург, 2006 год.