

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 22 «ПЛАНЕТА ДЕТСТВА»
(МАДОУ «Детский сад № 22 «Планета детства»

УТВЕРЖДЁН
приказом заведующего МАДОУ
«Детский сад № 22 «Планета детства»
от 30.08.2024 №472

Режим дня
холодный период года

Содержание	Средний возраст	Подготовительный возраст
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.30	
Гимнастика <i>(не менее 10 минут)</i>	8.00-8.10	
Завтрак	8.30 - 9.00	
Игры, подготовка к занятиям	9.00 -9.15	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.15 - 10.15	9.00 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15 - 12.15	10.50 - 12.30
Второй завтрак	10.30 - 11.00	
Подготовка к обеду, обед	12.15-13.00	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30	
Полдник	15.30 - 16.00	
Занятия <i>(при необходимости)</i>	16.00 - 16.20	16.00 - 16.30
Игры, самостоятельная деятельность	16.25 - 17.30	16.30 - 17.30
Ужин	17.30 - 18.00	17.30 - 17.50
Прогулка	18.00 - 19.00	17.50 - 19.00
Уход домой	до 19.00	