

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 22 «ПЛАНЕТА ДЕТСТВА»
(МАДОУ «Детский сад № 22 «Планета детства»)

УТВЕРЖДЁН
приказом заведующего МАДОУ
«Детский сад № 22 «Планета детства»
от 30.08.2024 №472

Режим дня в дошкольных группах
холодный период года

Содержание	3 - 4 года	4 - 5 лет	5 - 6 лет	6 - 7 лет
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.30			
Гимнастика <i>(не менее 10 минут)</i>	8.00-8.10			
Завтрак	8.30 - 9.00			
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 10.00	9.00 - 10.10	9.00 - 10.15	9.00 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 -12.00	10.10 - 12.10	10.15 - 12.15	10.50 - 12.30
Второй завтрак	10.30 - 11.00			
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	12.10-13.00	12.15-13.00	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30			
Полдник	15.30 - 16.00			
Занятия <i>(при необходимости)</i>	-	-	16.00 - 16.25	16.00 - 16.30
Игры, самостоятельная деятельность	16.00 - 17.30	16.00 - 17.30	16.25 - 17.30	16.30 - 17.30
Ужин	17.30 - 18.00	17.30 - 18.00	17.30 - 18.00	17.30 - 17.50
Прогулка	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	17.50 - 19.00
Уход домой	до 19.00			

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 22 «ПЛАНЕТА ДЕТСТВА»
(МАДОУ «Детский сад № 22 «Планета детства»)

УТВЕРЖДЁН
приказом заведующего МАДОУ
«Детский сад № 22 «Планета детства»
от 30.08.2024 №472

Режим дня во II группе раннего возраста
холодный период года

<i>Содержание</i>	<i>Время</i>
Прием обучающихся, осмотр, самостоятельная деятельность,	7.00 - 8.30
Утренняя гимнастика (10 минут)	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00 - 9.10 9.20 - 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.30 - 12.00
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00 - 16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00 - 16.10 16.20 - 16.30
Самостоятельная деятельность	16.30 - 17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30 - 18.00
Подготовка к прогулке, прогулка	18.00 - 19.00
Уход домой	до 19.00

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 22 «ПЛАНЕТА ДЕТСТВА»
(МАДОУ «Детский сад № 22 «Планета детства»)

УТВЕРЖДЁН
приказом заведующего МАДОУ
«Детский сад № 22 «Планета детства»
от 30.08.2024 №472

Режим дня во группе раннего возраста (холодный период года)

<i>Содержание</i>	<i>Время</i>
Прием обучающихся, осмотр, самостоятельная деятельность,	7.00 - 8.30
Утренняя гимнастика (10 минут)	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	09.00 - 09.30
Подготовка ко сну, первый сон	09.30 – 12.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00 – 12.30
Второй завтрак ¹³	Увеличивается калорийность основного завтрака
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	13.00-13.10 13.20-13.30
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	13.50 -14.00 14.10 – 14.20
Подготовка ко сну, второй сон	14.30 - 16.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	16.30 – 17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30 - 18.00
Уход домой	до 19.00
Прогулка с родителями (законными представителями)	19.00 - 20.00

<13> Пункт 8.1.2.1. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.