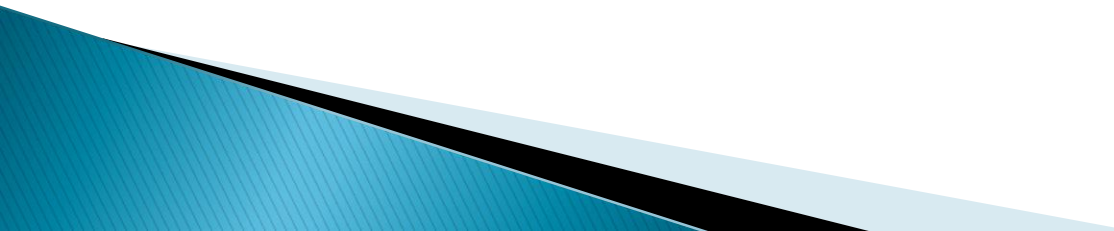


Ознакомление дошкольников с видами спорта

В общей системе всестороннего и гармоничного развития человека физическое воспитание ребенка дошкольного возраста занимает особенное место. Именно в дошкольном детстве закладываются основы крепкого здоровья, правильного физического развития, высокой работоспособности. В эти годы происходит становление двигательной деятельности, а также начальное воспитание физических качеств.

Правильно организованные игры и спортивные развлечения укрепляют здоровье детей, закаливают организм, помогают развитию двигательного аппарата, воспитывают волевые черты характера, ценные нравственные качества, являются замечательным средством активного и разумного отдыха.



Плавание представляет собой вид спорта, в ходе которого участникам соревнований предстоит максимально быстро преодолеть вплавь некое расстояние. Современные правила запрещают плавание более, чем на 15 метров по прямой линии.



Футбол-вид спорта, который требует большой физической силы, выносливости и ловкости. Цель игры – забить мяч в ворота противника. В этом виде спорта игрокам не разрешается использовать руки при движении мяча вверх и вниз по полю. При игре в футбол футболисты должны использовать ноги. Уметь давать точные пасы в разные части футбольного поля.



Хоккей с шайбой – командная спортивная игра на льду, заключающаяся в противоборстве двух команд на коньках, которые передавая шайбу клюшками, стремятся забросить ее наибольшее количество раз в ворота соперника и не пропустить в свои. Побеждает команда, которая забросит наибольшее количество шайб в ворота противника.



Баскетбол – спортивная игра с мячом. В баскетбол играют две команды. Каждая из которых состоит из пяти игроков. Цель каждой команды – забросить руками мяч в корзину соперника и помешать другой команде завладеть мячом и не дать забросить его в свою корзину. Корзины находятся на высоте 3.05 м от пола.



Теннис – спортивная игра с мячом и ракетками на площадке – корте с сеткой (высота 91 см) посередине. Игроки стремятся послать мяч через сетку так, чтобы соперник не смог правильно отразить его.



Волейбол – это командная игра, которая принадлежит к числу игр на отбивание мяча. В ходе игры он перебрасывается через сетку таким образом, чтобы при соблюдении правил его не могла бы отбить через сетку команды противника.



Спорт — это сила!

Спорт — это жизнь!

Будьте здоровы!!!