

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 22 «Планета детства»
(МАДОУ «Детский сад № 22 «Планета детства»)**

Подготовила инструктор ФК Фомина Л.А.

ЛЫЖНЯ- ПЛАНЕТЫ ДЕТСТВА!!!

Цель: способствовать укреплению здоровья дошкольников: дать детям возможность активно двигаться зимой, побуждая интерес к ходьбе на лыжах.

Задачи

- Закрепить у детей навык передвигаться скользящим шагом на двух лыжах.
- Воспитывать эмоциональную отзывчивость, желание поддержать свою команду.

Ход сценария

Ведущий: Дорогие ребята! Мы сегодня собрались здесь для того, чтобы провести спортивный праздник «ЛЫЖНЯ- ПЛАНЕТЫ ДЕТСТВА!». Во всех городах России проводятся лыжные соревнования, в которых участвуют и взрослые и дети. И мы сегодня с вами поучаствуем в лыжных гонках, Лыжный спорт – зимой он лучший,
Можем мы скатиться с кучи,
Можем лесенкой подняться
И за ветром погоняться.

Ведущий:

По тропинкам ,по дорожкам
Кто идет на снежных ножках
Кто способен на уловки,
Носик у него морковка
К ветру зимнему привык
Наш приятель (Снеговик)

*(Появляется Снеговик, Медведь, Волк, Лиса и заяц, в руках лыжи и палки).
Здороваются с детьми*

Снеговик: Здравствуйте ребята

Снеговик зачитывает телеграмму:

Я, Зимушка-Зима, хозяйка северных ветров, повелительница морозов, вьюг и метелей. Приказываю вам, находящимся на моей волшебной площадке, провести праздник «Веселая лыжня»

На празднике всем:

- веселиться, не грустить;
- спортсменам быть ловкими, быстрыми, сильными и сообразительными;
- поддерживать спортсменов хлопками, криком и топотом ног;

Удачи вам, друзья!

Но, чтобы праздник прошел активно и без травм, нам следует хорошенько разогреться.

Флешмоб «Лыжня зовет!»

Внимание! Внимание!

Приглашаем Вас на лыжный забег!

Ведущий:

Лыжников всех, на старт приглашаем.

Удачи, побед вам пожелаем.

Медведь: Лыжники берите лыжи и за нами все идите.

Девочки идут на полосу препятствий (На спортивный участок), а мальчики с медведем на эстафеты.

. Затем меняются местами.

Полоса препятствий:

Слалом:- Проехать между фишек

Восьмерка: - Объехать по стрелочкам во круг обручей.

Лесенка- переступить гимнастические палки 5шт.

Ворота:- пройти не уронить вешки

Снайпер: - попади мячиком в корзину

Финишная прямая - дойти до финиша по прямой

На финише встречают заяц и медведь награждают медалями.

Лиса: А пока лыжники проходят дистанцию, мы с вами поиграем!

А скажите мне, ребятки,

Любите ли вы загадки?

Дети: Да!

Лиса:

У меня загадки интересные,

Не простые – спортивные.

Слушайте первую загадку,

Отвечайте без оглядки:

1. Чтоб в хоккей нам поиграть,

Что же надо в руки взять? *(Клюшку)*

2. Гоняют клюшками по льду

Её у нас всех на виду.

Она в ворота залетит,

И кто-то точно победит. *(Шайба.)*

8. Он играет на коньках.

Клюшку держит он в руках.

Шайбу этой клюшкой бьёт.

Кто спортсмена назовёт?.. *(Хоккеист)*

Заяц : Молодцы ребята! Все загадки отгадали теперь вы готовы к состязаниям!

1. Эстафета «Хоккейная».

Каждой команде даются клюшка и шайба. Первые участники выполняют ведение шайбы клюшкой, обегает стойку, возвращается обратно, передает эстафету следующему участнику. Побеждает команда, быстрее выполнившая эстафету.

2. Эстафета «Весёлые пингвины».

Каждой команде выдается по мягкому мячу. Зажав мяч между ног, нужно обежать стойку и передать мяч следующему. Побеждает команда, выполнившая задание первой.

3. Эстафета «Силачи».

Перетягивание каната. Побеждает команда, которая перетянет канат на свою сторону.

Эстафета (Кто быстрее на лыжах)

Медведь: А сейчас всех участников, приглашаем на **массовый забег**

Флешмоб

Главный судья соревнований: Итак, пришло время подвести итоги соревнований. Сегодня в соревнованиях «Лыжня детства » участвовало _____ лыжников. Все очень старались бежать как можно быстрее

И все участники нашего спортивного праздника достойны подарков

Медведь: Ребята, мне у вас очень понравилось. Но пора возвращаться домой в лес. До свидания!

Ведущий: Вот и подошел к концу наш спортивный праздник «Лыжня зовет» и настала пора прощаться.

Всем спасибо за внимание, гостям мы скажем «До свидания!»

Спасибо тебе за интересные задания. А вы, ребята, доказали, что вы смелые и находчивые. Вы внимательные, быстрые, и очень сообразительные, и самые спортивные, а главное – дружные. Вы – большие молодцы!