

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«Детский сад № 22 «Планета детства»**

Сценарий развлечения «Веселые старты» для детей с РАС и ТМНР

Составила:
Фомина Л.А.,
инструктор по ФК

г. Ханты-Мансийск, 2023

Цель: совершенствовать двигательные навыки и умения у детей с РАС и ТМНР посредством игр и эстафет.

Задачи:

Образовательные.

1. Укрепление здоровья детей.
2. Формирование основных физических навыков.
3. Пропаганда здорового образа жизни.

Коррекционно – развивающие.

1. Коррекция пространственной ориентировки и точности движений.
2. Коррекция и развитие внимания и слухового восприятия.
3. Развитие общей и мелкой моторики.
4. Развитие речи и расширение кругозора.

Воспитательные.

1. Воспитание любви к физической культуре.
2. Воспитание бережного отношения к спортивному инвентарю..
3. Формирование чувства дружбы и взаимопомощи.

Оборудование: мячи резиновые, фитболы, обручи, кегли, сенсорные мячи, ракетки, кубики, конусы, музыкальный центр, корзины, мягкие модули.

Ход мероприятия:

Звучит музыка. Команды проходят на свои места.

Ведущий: Здравствуйте, дорогие ребята.

Думаю, что все вы знаете, что сказать «*здравствуйте*» - это в первую очередь, значит пожелать человеку здоровья. А что значит быть здоровым?

Ответы детей.

Ведущий: Вы все, конечно правы. Быть здоровым, значит быть сильным, крепким, выносливым, ловким, стройным, красивым. Здоровье – это главная ценность в жизни человека.

Внимание! Внимание!

Спешу Вам сообщить

Сегодня в путешествие

Хочу Вас пригласить

За морями, за лесами

Есть огромная страна

Страною Здоровья зовется она

Ребята сегодня мы совершим путешествие в удивительную страну – страну Здоровья, на которой мы проведем ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ. Отправимся мы туда на волшебном паровозике. Готовы, тогда поехали!

На спортивную площадку

Приглашаем вас сейчас

Праздник спорта и здоровья

Начинается у нас

И по традиции наши Веселые старты мы начинаем с зарядки.

С ребятами проводится музыкальная разминка **«Эх, ух- в здоровом теле здоровый дух»**

Ведущий:

А теперь мы поиграем,

ловких мы сейчас узнаем.

Давайте и мы сегодня начнём наши соревнования с олимпийского факела.

-Чтоб проворным стать атлетом

Вот вам дети - эстафета!!!

Будем бегать быстро, дружно

Победить вам очень нужно!

1 Эстафета. «Передача Олимпийского факела»

-Первый участник берет в руки эстафетный факел, бежит, оббегает конус и, вернувшись к команде, передает факел следующему участнику. Побеждает команда, закончившая эстафету первой.

2 эстафета. «Меткий стрелок»

Напротив команд находится корзина. По команде каждый игрок, оббегая змейкой конусы, добегают до линии и делает один бросок малым мячом в корзину и возвращается обратно, передает эстафету следующему игроку. При подсчете очков учитывается количество попаданий.

3 эстафета. «Донеси мяч»

Необходимо донести на ракетке сенсорный мяч, не уронив его.

Побеждает та команда, которая первой закончила эстафету.

4 эстафета. «Хоккей с мячом»

У первого в руках клюшка на полу лежит кубик, по сигналу, игрок начинает вести кубик клюшкой до стойки и обратно. Передает эстафету следующему игроку.

Ведущий: И так продолжаем наше спортивное состязание. Испытаем наши команды в «конном» виде спорта.

5 Эстафета. «Наездники»

Команды стоят в колоннах. Первый участник садится на мяч – прыгун. прыгая огибает конус, возвращается и передают мяч- прыгун следующему игроку.

7 эстафета «Туннель»

Перед каждой командой стоя по два обруча, по сигналу, участники добегают до обруча, пролезают в него, оббегая стойку, возвращаются к своей команде. Побеждает та команда, закончившая эстафету первой.

10 эстафета «Кенгуру»

Обучающиеся с мячом между ног допрыгивают до стойки и таким же образом возвращаются обратно. Выигрывают та команда, которая быстрее всех выполнит это упражнение.

Под музыку дети выходят из зала.