

Одним из приоритетных направлений ДОО является создание условий для охраны и укрепления здоровья обучающихся. Деятельность педагогических работников и сотрудников направлены на то, чтобы сохранить и укрепить здоровье обучающихся, стремятся работать в русле педагогики здоровья, формируя здоровьесберегающее пространство.

Целью правильно организованного повседневного ухода является укрепление здоровья обучающихся, создание и соблюдение санитарно-гигиенических условий, формирование культурно-гигиенических навыков, организация и соблюдение режима дня, создавать и сохранять интерес обучающихся к играм, развлечениям и творческой деятельности.

В основу рационального режима должны быть положены следующие моменты:

- соответствие режима возрасту, состоянию здоровья и психологическим особенностям ребенка;
- определение продолжительности различных видов деятельности, их рациональное чередование;
- достаточный отдых с максимальным пребыванием детей на открытом воздухе при соответствующей двигательной активности;
- достаточный по продолжительности полноценный сон;
- регулярное сбалансированное питание.