

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 22 «Планета детства»**

Тренинг «Если мы едины, мы непобедимы»

Ващенко Ю.А., педагог-психолог

г. Ханты-Мансийск, 2023

Цель: формирование духовно-нравственных отношений.

Задачи:

- ✓ Углублять и уточнять представления о Родине – России.
- ✓ Расширять знания о государственных праздниках: это праздник патриотизма, взаимопомощи и единения всех российских народов
- ✓ Развивать коммуникативные навыки и умения.
- ✓ Воспитывать патриотические и интернациональные чувства, любовь к Родине.
- ✓ Воспитывать толерантное отношение к представителям других национальностей, к ровесникам, родителям, соседям, другим людям.
- ✓ Создавать позитивную эмоциональную атмосферу.
- ✓ Снимать эмоциональное и мышечное напряжение, развивать внимание.

Оборудование: интерактивная доска, музыка, презентация, клубок ниток, звезды, сундучок.

Возраст детей: с 5 лет

1. Вступление.

Упражнение «Здравствуйте».

Сначала давайте поделимся на «красных» и «желтых»! Вот вам браслеты выберите! «Желтые» образуют внутренний круг, «Красные» – внешний, становясь лицом друг к другу. Внутренний круг стоит на месте, а внешний – меняет партнёров, двигаясь по часовой стрелке, выполняя команды ведущего. «Поздоровайтесь рукопожатием! Перешли! Пальчиками, кулачками, ладошками, локтями, плечами, спинами, коленями, пятками, лбами, носами, бёдрами и завершили рукопожатием».

2. Основная часть.

Беседа о единстве и дружбе.

- Ребята, сегодня у нас мероприятие, которое посвящено нашей Родине. Совсем скоро, 4 ноября, вся Россия будет отмечать праздник «День народного единства».

В день единства будем рядом,
Будем вместе навсегда,
Все народности России
В дальних сёлах, городах.
Вместе жить, работать, строить,
Сеять хлеб, растить детей.
Созидать, любить и спорить,

Охранять покой людей.
Предков чтить, дела их помнить.
Чтобы счастьем жизнь наполнить

-Ребята, а о чем же этот праздник? Что такое единство? Посмотрите на экран.

Просмотр видеоролика о дружбе народов. Обсуждение.

- Ребята, а что такое Дружба?

-А давайте мы с вами вместе соберем правила дружбы вот в этот волшебный сундучок? Вы согласны?

Посмотрите, у меня есть звездочки. Давайте вы будете называть правила, а я их записывать. И соберем в нашем сундучке ваш секрет дружбы.

- Помогать другу.
- Быть честным.
- Уступать.
- Не бояться просить прощения.
- Не грубить.
- Не жадничать.
- Не злиться.

Вот и наполнился наш сундучок. Теперь волшебства в нем стало гораздо больше. Соблюдая эти правила, вы без труда сможете найти друзей и быть верными и хорошими товарищами.

- Ребята, а что можно делать с друзьями?

- А хотите поиграть сейчас?

3. Упражнение «Паутинка».

У меня есть «клубочек дружбы», который я передам (ИМЯ РЕБЕНКА). Она обмотает два раза свободный конец нити вокруг ладони и назовет ИМЯ своего друга, одного из ребят, сопровождая движение добрым пожеланием или комплиментом. Принявший клубок, обматывает нитью свою ладонь и с добрыми словами передает клубок дальше.

А теперь посмотрите, какая паутина дружбы у нас получилась. Как крепко вас связывают дружеские нити.

Я предлагаю вам убрать нить дружбы в волшебный сундучок.

И теперь я вручаю его вашей группе, пусть дружба всегда будет с вами. Ведь если мы едины, мы непобедимы!

Какое у вас сейчас настроение? Оно изменилось? В какую сторону и почему?
(Ответы детей)

Вам было приятно говорить добрые слова своим друзьям?

Спасибо ВАМ ребята, на этом мы с вами закончим сегодня. ДО
СВИДАНИЯ!