

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 22 «Планета детства»**

**ПЛАН ПО САМООБРАЗОВАНИЮ**

**Тема:** «Развитие двигательной деятельности детей дошкольного возраста в ДОУ посредством подвижных игр».

Инструктор по физической культуре  
Золотов Сергей Олегович

Ханты-Мансийск, 2023

**Работа начата:** сентябрь 2023 года.

**Предполагается закончить:** май 2024 года.

**Актуальность:**

Укрепление здоровья ребенка рассматривается как одна из основных задач образования. Известно, что дошкольный возраст является решающим в формировании фундамента физического и психического здоровья. Ведь именно до 7 лет человек проходит огромный путь развития, неповторяемый на протяжении последующей жизни.

Помимо воспитательных и образовательных задач, наше дошкольное учреждение ставит целью сохранение и укрепление здоровья детей. Из своего опыта работы с детьми, имеющими нарушение зрения, занимаясь с ними, наблюдая и играя, я пришел к выводу, что подвижная игра и двигательная активность в этом возрасте является необходимым условием полноценного и гармоничного развития ребенка.

Подвижные игры в значительной степени смогут восполнить недостаток движения, а также помогут предупредить умственное переутомление, повышая работоспособность. Подвижные игры — естественный спутник жизни ребенка, источник радостных эмоций, обладающий великой воспитательной силой. Игры развивают ловкость, гибкость, силу, моторику рук, воображение, функции зрения, тренируют реакцию и координацию движений, воспитывают навыки общения, в них познаются этические нормы. Они разнообразны и эмоциональны. Помимо того, игры имеют огромное значение для духовно-нравственного, эстетического, семейного воспитания, так как знакомят с национальными традициями и культурой.

**Цель:** Развитие зрительного восприятия, внимания, координации движений, удовлетворение двигательной активности детей через знакомство воспитанников с подвижными играми.

**Задачи:**

***Обучающие:***

- научить детей играть активно и самостоятельно;
- способствовать обучению двигательным умениям и навыкам, применение их в различных по сложности подвижных играх;
- научить детей пользоваться схемой по карточке «Игротеки».

***Развивающие:***

- развивать навыки совместной деятельности, умение сотрудничать со сверстниками;
- развивать физические качества: силу, быстроту, выносливость, ловкость, гибкость;
- развивать активность и самостоятельность;
- совершенствовать зрительно-двигательные навыки и умения.

***Воспитывающие:***

- воспитывать у детей желание самостоятельно проводить и организовывать подвижные игры со сверстниками;
- воспитывать представления детей о необходимости движений.
- приобщать к здоровому образу жизни.

## План работы:

<i>Содержание работы</i>	<i>Текущие задачи</i>	<i>Форма отчетности</i>	<i>Сроки</i>
Изучение методической литературы по теме самообразования	Подобрать и систематизировать материал по выбранной теме.	Картотека методической литературы по теме самообразования	Сентябрь 2023г. – май 2024г.
Составление перспективного плана работы	Составить циклограмму по выбранным играм	План	Сентябрь 2023г. – октябрь 2023 г.
Создание картотеки подвижных игр и считалок по лексическим темам	Пополнить картотеку играми.	Картотека игр	Октябрь 2023г. – май 2022г.
Обучение подвижным играм и изготовление атрибутов (маски)	Развивать у воспитанников зрительное восприятие, внимание, координацию движений, удовлетворять двигательную активность детей.	Фотоотчет	Октябрь 2023г. – май 2024 г.
Семинар-практикум «Игры, в которые играют взрослые и дети»	Познакомить родителей с любимыми играми детей.	Семинар	Ноябрь 2023 г.
«Зимние виды спорта»	Пропаганда здорового образа жизни.	Презентация для детей	Декабрь 2023 г.
«Игры нашего двора» (совместная деятельность детей и родителей)	Знакомство с играми каждой семьи, через совместные игры детей и родителей. Способствовать укреплению семейных отношений.	Фотоотчет	Январь 2024 г.
Фотоконкурс «Мы-спортивная семья»	Установление положительного эмоционального контакта родителей и детей в процессе совместной деятельности.	Стенгазета	Февраль 2024 г.
Консультация для родителей в родительском уголке «Красивая осанка»	Комплекс упражнений для красивой осанки	Папка-передвижка	Март 2024 г.

Мастер-класс для детей «Мяч»	Знакомство детей с историей и традициями народных подвижных игр с мячом.	Фотоотчет занятия	Апрель 2024 г.
Продуктивная деятельность детей «Моя любимая игра с мячом».	Отразить в своих творческих работах эмоциональное отношение к подвижным играм.	Выставка рисунков, аппликаций	Май 2024 г.
«Каким бывает отдых»	Познакомить родителей с формами работы с детьми по приобщению к здоровому образу жизни, к заботе о собственном здоровье.	Поход	Май 2024 г.

**Предполагаемый результат:** повышение остроты зрения детей, эмоционального, психологического, физического благополучия воспитанников. Формирование осознанной потребности у детей и родителей в здоровом образе жизни.