

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №22 «Планета детства»
(МАДОУ «Детский сад №22 «Планета детства»)

Проект «Зимние олимпийские игры»

Инструктор по физической
культуре

Золотов С.О.

Тип проекта: познавательно-игровой (краткосрочный)

Сроки проекта: один месяц.

Участники проекта: дети подготовительной группы ДООУ, воспитатели, родители воспитанников.



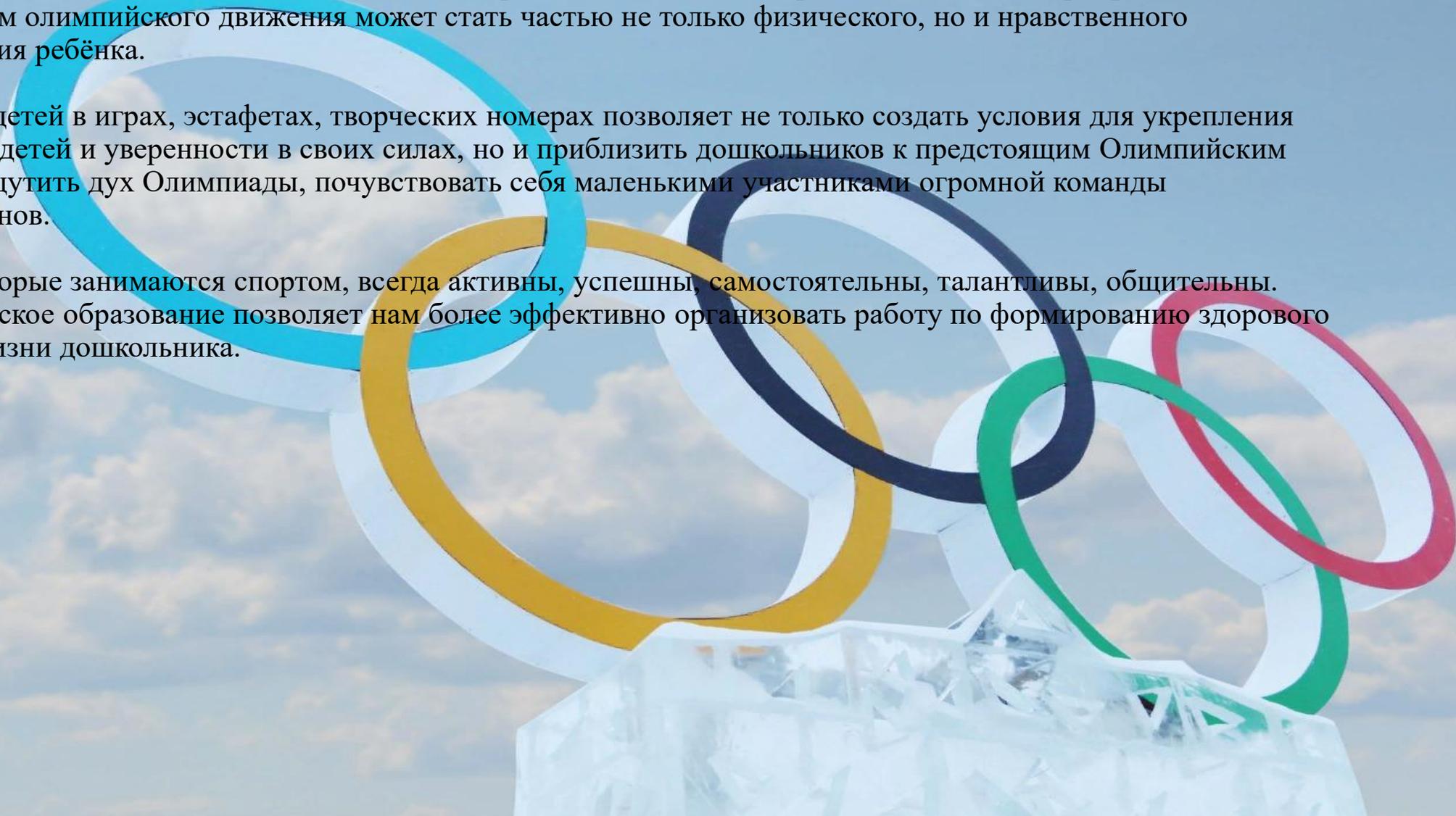
Актуальность:

Развитие физической культуры и спорта становится сегодня важным социальным фактором в жизни современной России.

Олимпийское движение — важная часть культуры человечества. История олимпийских игр, приобщение к традициям олимпийского движения может стать частью не только физического, но и нравственного воспитания ребёнка.

Участие детей в играх, эстафетах, творческих номерах позволяет не только создать условия для укрепления здоровья детей и уверенности в своих силах, но и приблизить дошкольников к предстоящим Олимпийским играм, ощутить дух Олимпиады, почувствовать себя маленькими участниками огромной команды спортсменов.

Дети, которые занимаются спортом, всегда активны, успешны, самостоятельны, талантливы, общительны. Олимпийское образование позволяет нам более эффективно организовать работу по формированию здорового образа жизни дошкольника.



Цель проекта:

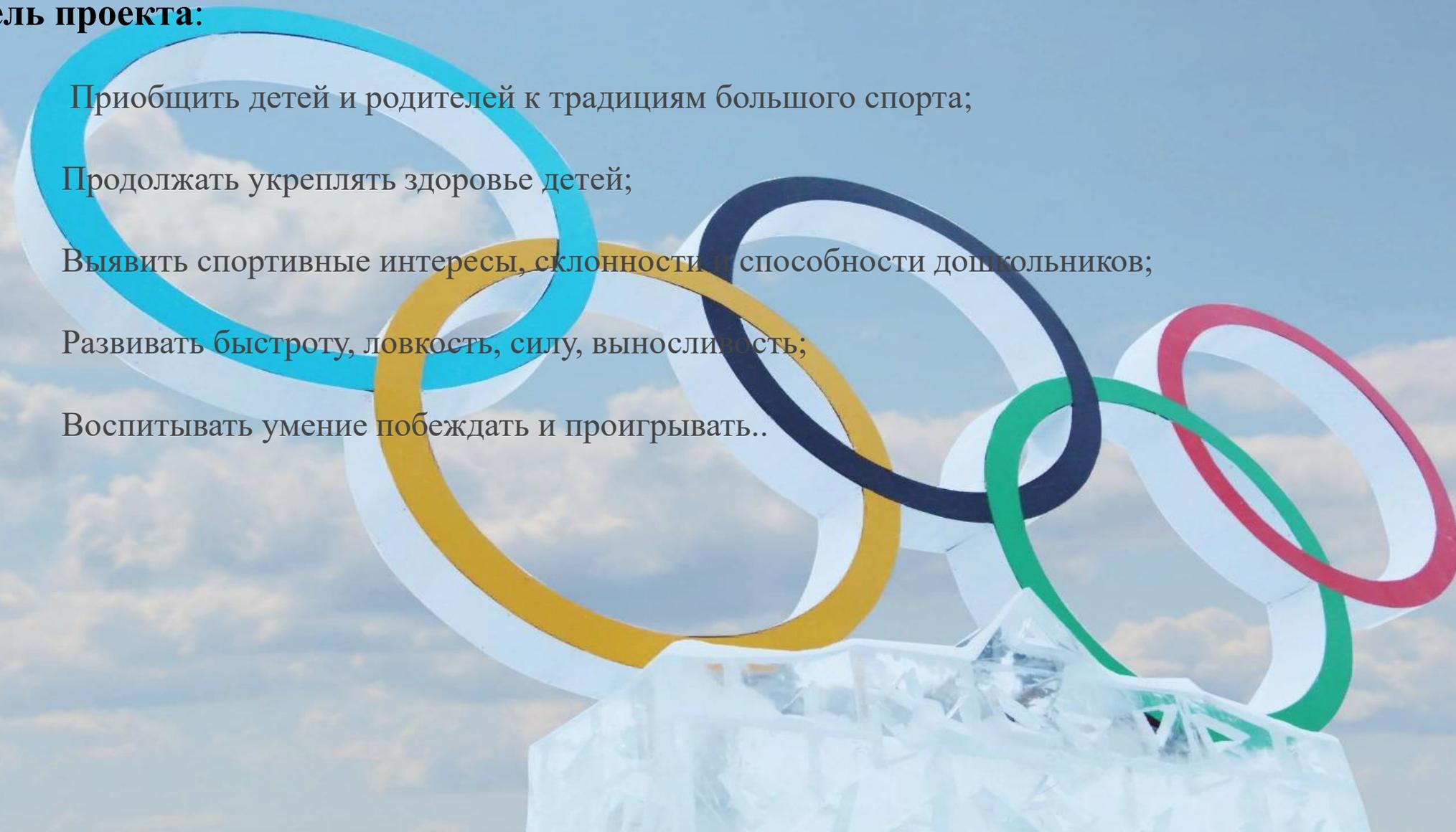
Приобщить детей и родителей к традициям большого спорта;

Продолжать укреплять здоровье детей;

Выявить спортивные интересы, склонности и способности дошкольников;

Развивать быстроту, ловкость, силу, выносливость;

Воспитывать умение побеждать и проигрывать..



Задачи проекта

Образовательные:

Формировать представление детей об Олимпийском движении;
познакомить с историей возникновения олимпийских игр;
символикой и эмблемой Зимних Олимпийских игр
активизировать словарь детей: символ, континент, девиз, факел, эмблема, пьедестал.

Оздоровительные:

Совершенствовать навыки выполнения основных видов движений (прыжки, бег, метание, ходьба на лыжах);
в игровой форме определить уровень физических качеств (быстроту, выносливость, силу, координацию движений).

Воспитательные:

Способствовать формированию целеустремлённости, настойчивости;
обеспечить активное включение детей; в разнообразные виды деятельности;
воспитывать патриотические чувства;
способствовать формированию ЗОЖ у всех участников образовательного процесса: дети, педагоги.
воспитывать чувство дружбы, взаимовыручки, ответственность за взятые на себя обязательства.

Ожидаемый результат

- Сформированность знаний детей об истории Олимпийских игр.
- Сформированность осознанного отношения к своему здоровью.
- Пополнение словарного запаса детей спортивной терминологией.
- Проявление интереса к занятиям физкультурой и спортом.



Реализация проекта:

1 этап подготовительный:

Разработка плана проектной деятельности на тему «Малые зимние Олимпийские игры в детском саду».

Разработка положения, сценариев о Олимпийских игр в детском саду, протоколов соревнований.

подбор игр, эстафет; подбор спортивного инвентаря.

Работа педагогов:

Создание развивающей среды в соответствии с физкультурно-олимпийской тематикой в группах, изготовление эмблем и символов Олимпиады, изготовление атрибутов для болельщиков.

2 этап практический:

Проведение праздника «Зимних Олимпийских игр» в ДОУ.

Работа педагогов:

Проведение тематических бесед: «Возникновение Олимпийских игр», «Олимпийское движение современности», чтение художественной литературы, рассматривание иллюстраций по разным видам спорта.

разучивание стихов, речёвок на спортивную тематику.

организация совместной и индивидуальной творческой деятельности детей. Выставка детских работ;

Подготовительный этап.

- Беседа о происхождении Олимпийских играх
- Подготовить иллюстраций о зимних видах спорта
- Просмотр презентации об Олимпийских играх
- Подготовить стихи, загадки, сказки об Олимпийских играх
- Подготовить раскраски с зимними видами спорта.

2 этап практический:

Проведение праздника «Зимних Олимпийских игр» в ДОУ.

Проведение тематических бесед: «Возникновение Олимпийских игр»,

Чтение сказок об Олимпийских играх,

Рассматривание иллюстраций по разным видам спорта.

Выучить стихотворение,

Отгадывание загадок,

